

HUR SENSO

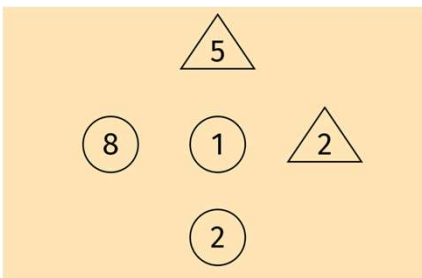
ชุดอุปกรณ์สำหรับฝึกและประเมิน ระบบการตอบสนองและความสมดุลของร่างกาย



ลดความเสี่ยงในการล้มและพัฒนาโลกทางความคิด

HUR Senso เป็นอุปกรณ์ที่ออกแบบมาสำหรับการฝึกทางความคิดพร้อมกับการเคลื่อนไหว ในเวลาเดียวกัน (Dual-Tasking) โดยใช้หลักการทางวิทยาศาสตร์ เป็นการฝึกการทำกิจกรรมในรูปแบบเกม ที่ผสมผสานในเรื่องของความสนุกสนาน และการใช้งานที่เข้าใจได้ง่ายต่อผู้เล่น มีระบบตรวจวัดประเมินการทรงตัว มีระบบบันทึกข้อมูลและสามารถดูการพัฒนาทักษะในการฝึกได้อีกด้วย เป็นสิ่งที่ช่วยให้การทำงานของร่างกายได้มีการเคลื่อนไหวเชิงโต้ตอบ และเกิดการรับรู้สิ่งต่าง ๆ ที่ได้มีการบ่งบอกในเรื่องของการตอบสนองในการฝึกบนอุปกรณ์ HUR Senso นี้ เพื่อพัฒนาระดับโลกการทำงานของสมองที่สั่งการไปยังการร่างกายให้เคลื่อนไหวได้ดียิ่งขึ้น จะช่วยให้ลดและป้องกันการการหกล้มได้เป็นอย่างดี

การประเมิน



ประเมิน ระบุความเสี่ยง จุดอ่อนของร่างกาย ที่จะทำให้เกิดการหกล้มได้ และเป็น เครื่องช่วยสร้างโปรแกรมการฝึก การล้มขั้นพื้นฐานได้ ในแต่ละบุคคล

- ทดสอบปฏิกิริยาการตอบสนอง
- ทดสอบ 4 ทิศทางของการทรงตัวว่าทิศทางไหนเป็นจุดเสี่ยงของการหกล้ม
- เกล็ดคะแนนมาตรฐานที่ตนเองได้ทดสอบเพื่อนำไปฝึกและพัฒนาความสามารถให้ดีขึ้นอยู่เรื่อย ๆ
- ติดตามความคืบหน้าของแต่ละบุคคลด้วยคะแนนเพื่อสร้างแรงจูงใจในการฝึก
- การทดสอบและการฝึกนั้นมีการวัดความเร็วได้ถึงระดับมิลิวินาที(ms)

การฝึก



ใช้การฝึกในรูปแบบเกม ที่ต้องใช้ความคิดและการเคลื่อนไหวไปพร้อม ๆ กัน (Dual - Tasking) เพื่อเป็นการพัฒนาการทำงานของระบบกลไกในร่างกายให้ดียิ่งขึ้นไปอย่างต่อเนื่อง

- การฝึกแบบก้าวหน้าจะช่วยพัฒนาและท้าทายผู้ใช้มากขึ้นเรื่อย ๆ
- การทำงานของระบบประสาทสัมผัสสัมพันธ์กับกลไกการเคลื่อนไหวของร่างกายเสมอ
- ช่วยปรับปรุง และแก้ปัญหาด้านการรับรู้ หรือความสมดุลในการทำกิจวัตรประจำวัน
- การกำหนดเป้าหมายและการติดตามรายงานความคืบหน้าจะทำให้ผลลัพธ์ของแต่ละบุคคลที่เปลี่ยนแปลงแน่นอน

การเรียนรู้



ช่วยให้ผู้ฝึกมีแรงจูงใจ มีความ สนุกสนานด้วยการออก กำน่า ลัง กาย ร ู ป แ บ บ ก เ ม (ExerGame) ที่หลากหลาย

- ให้ความสนุกสนานและความท้าทายเชิงโต้ตอบที่ออกแบบมาเพื่อสร้างความแข็งแกร่ง และพัฒนาการทำงานของระบบประสาทสั่งการ
- เกมการฝึกที่หลากหลายมากกว่า 15 เกม ที่จะทำให้ผู้ฝึกมีความสนุกสนานพร้อมกับได้เรียนรู้ทักษะในการตอบสนอง
- ไม่มีความซับซ้อน สามารถเรียนรู้ได้ง่ายและเร็ว ทำให้ผู้เล่นฝึกได้สะดวกพร้อมใช้งานได้ทันที

ทดสอบ และประเมินความสมดุลของร่างกายด้วย HUR Senso เพื่อป้องกันการล้ม

รูปแบบการฝึกแบบ Dual-Tasking เป็นการฝึกการทำงานของระบบความคิดและการเคลื่อนไหวของร่างกายไปพร้อม ๆ กัน

ประโยชน์ที่ได้จากการใช้ HUR Senso



- ทดสอบและประเมินความเสี่ยงในของการหกล้ม
- สามารถฝึกฝนและพัฒนา การทรงตัวและระบบประสาทสั่งการได้เป็นอย่างดี
- บันทึกรายการก้าวหน้าโดยอัตโนมัติ เพื่อให้การวิเคราะห์ระดับความเสี่ยงหรือการพัฒนาทั้งหมดได้อย่างต่อเนื่องได้ตลอดเวลา
- มีเกมการฝึกที่ครบวงจร สามารถร่วมสนุกกับเพื่อน ๆ ได้
- เป็นอุปกรณ์ที่ใช้ใช้งานง่ายและเข้าถึงได้ทุกเพศทุกวัย
- เกมการฝึกในแต่ละเกม จะเป็นการจำลองการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน (เช่น การเริ่มต้นของการเดิน การตั้งเป้าหมายปลายทาง และการฝึกเดินอย่างรวดเร็ว) เพื่อรองรับ ADL's (Activity of Daily Living)
- มีรูปแบบการระบุตัวตนของผู้ใช้ส่วนบุคคลด้วย RFID ที่สะดวกสบาย (ไม่จำเป็นต้องลงชื่อเข้าใช้แบบกรอกข้อมูล)
- เป็นเครื่องมือการบริหารจัดการระบบการทดสอบและฝึกทั้งหมด ที่ง่ายสะดวก มีการรายงานผลลัพธ์ต่าง ๆ ของการใช้งาน การติดตามผลลัพธ์ของการฝึกได้อย่างต่อเนื่อง
- อุปกรณ์ทำงานบนระบบคลาวด์ซอฟต์แวร์ ช่วยให้การบริหารจัดการข้อมูลและโปรแกรมการฝึก เข้าถึงได้ทุกช่วงเวลาและซอฟต์แวร์ที่มีการอัปเดตใหม่อยู่เสมอ

การวิจัยทางการแพทย์พบว่า การออกกำลังกายพร้อมกับการฝึกระบบความคิด มีความสัมพันธ์กันอย่างมากที่ช่วยให้กลไกร่างกายฟื้นฟูและป้องกันการหกล้มได้เป็นอย่างดี

ระบบการตอบสนองที่ดี: การวิเคราะห์เชิงเปรียบเทียบค้นพบว่า การออกกำลังกายในรูปแบบเกมที่ต้องใช้ความคิดและการเคลื่อนไหวไปพร้อม ๆ กัน (Dual-Tasking) ทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีมากกว่า การออกกำลังกายเพียงอย่างเดียว.

Eggenberger et al. 2015

ลดความเสี่ยงของการหกล้ม: การฝึกให้เคลื่อนไหวพร้อมกับระบบความคิดทาง ทำให้ช่วยลดการหกล้มในผู้สูงอายุได้ประมาณ 50%. การทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางการแพทย์นี้ ซึ่งเกิดจากการพัฒนาของระยะเวลาในการตอบสนอง การทรงตัว การเดิน และการฟื้นตัวของการทรงตัวที่ดีขึ้น ที่ไม่ใช่ด้านความแข็งแรงทางด้านร่างกายเพียงอย่างเดียว.

Okubu, Schoene & Lord, 2016

เพิ่มประสิทธิภาพของการป้องกันการล้ม: การฝึกฝนทั้งระบบความคิดและการเคลื่อนไหวไปพร้อม ๆ กันสามารถเพิ่มประสิทธิภาพและลดอัตราความเสี่ยงที่เกิดจากการล้มได้ถึง 80%. และทำให้ประสิทธิภาพในการป้องกันการล้มดีขึ้นอีกด้วย โดยส่วนมากการหกล้มจะเกิดกับกลุ่มบุคคลในวัยชราที่มีประสิทธิภาพในการทรงตัวที่เริ่มลดลงเรื่อย ๆ ซึ่งจำเป็นต้องฝึกฝนทั้งระบบความคิดและการเคลื่อนไหวไปพร้อม ๆ กัน เพื่อลดความเสี่ยงของการล้มได้

van het Reve & de Bruin, 2014

Specification
ความกว้าง 44.5 นิ้ว
ความยาว 44.5 นิ้ว
ส่วนสูง 40.30 นิ้ว
รองรับน้ำหนักสูงสุด 181 กก.
ใช้สัญญาณ Wifi

www.asgwellness.com
sales@asgwellness.com

